

Sport- und Sozialclub Jena e.V.
Trainingsplan Feldsaison 2017

20170307_V_1

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	
15:30											15:30
16:00	Mini/Anfänger Lars										16:00
16:30			Kn C / Mä C Lars + FSJ	Kn D / Mä D Julia / FSJ	Kn B Lars	Mä B Julia					16:30
17:00											17:00
17:30	Kn D / Mä D Lars + FSJ										17:30
18:00			Kn B Lars		Mä B Julia	Mini FSJ					18:00
18:30	GW U 13 M Lars UGW U 13 W n.n.						Kn A Lars				18:30
19:00			Kn A / mjB Lars		Mä A / wjB *	Ben					19:00
19:30							Herren Ben				19:30
20:00	Eltern II		Damen / wjB Ben		Eltern I						20:00
20:30											20:30
21:00							Damen				21:00
21:30			Herren / mjA Ben						17 Uhr TW-Training Ben		21:30
22:00											22:00
22:30						* wjB 14 tägig in Weimar					22:30

1999-2000	mjA	wjA	2007-2008	Kn C	Mä C	GW	gerade Woche
2001-2002	mjB	wjB	2009-2010	Kn D	Mä C	UGW	ungerade Woche
2003-2004	Kn A	Mä A	ab 2011	Mini		HF	Halbfeld
2005-2006	Kn B	Mä B					